

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vindy Alvionita
NIM : 2019-0606-088
Program / Lulusan : S1 Fisioterapi
Judul : Pengaruh *High Intensity Interval Training* Dengan
Moderate Intensity Continous Training Pada
Peningkatan VO_2max Wanita Usia Produktif

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diertlukan untuk memperoleh gelar sarjana Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Abdurrasyid, Sst.Ft, M.Fis

Penguji I : Muthiah Munawarras, Sst.Ft, M.Fis

Penguji II : Mona Oktarina, S.Ft, M.Biomed

Ditetapkan di : Jakarta

Ketua Program Studi : Miranti Yolanda Anggita, S.Ft, Ftr, M.Fis

Tanggal : 25 Agustus 2021



MONA

